

# Checkliste: Kleidung und Hygieneartikel

## Kleidung + Hygiene

- Toilettenpapier
- Toilettentabs
- Seife
- Duschmittel + Shampoo (Öko-Label)
- Haarpflege (Bürste, Kamm)
- Persönliche Handtücher + Duschtücher pro Person
- Spiegel
- Deo
- Rasur-Utensilien inkl. Ersatzklingen
- Rasierschaum
- Kosmetikartikel + -tücher
- Zahnpflege-Artikel
- Ohrstäbchen + Watte
- Badehose / Bikini / Badkleid
- Badetücher
- Badeschuhe / FlipFlops / Crocs
- Unterwäsche, ausreichend
- Regenkleider + Regenschirm
- Wetterfeste Kleidung
- Imprägniermittel (Kleider + Schuhe)
- Schuhputzmaterial
- Passende Kleider (auch für kühle Tage)
- Sommerschuhe
- festere Schuhe (Regenfest?)
- Wäschesack
- Mücken- & Insektenschutz
- Zeckenschutz (Spray + Zange)
- 
- 

## Persönliche Artikel

- Hygieneartikel für die Dame
- Necessaire (zum Aufhängen)
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung (Hut, Cap, o.ä.)
- Sonnencreme
- Body Lotion / After Sun Lotion
- Medikamente
- Ausweise Allergien / Gesundheit
- 
- 
- 
- 
- 

## Spezielle Artikel

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_