

# Checkliste: Lebensmittel und Haushalt

## Haushalt

- Spezifisches Campinggeschirr
- Kühlbox + Kühlelemente (Adapter?)
- Wasserkanister
- Besteck (Essen und Schöpfen)
- Camping-Pfannen
- Kochlöffel, Küchenmesser, Sparschäler, Raffel, Kellen, etc.
- Schüsseln, Messbecher, Waage
- Grill & Grillzange
- Kaffeemaschine / Teekochoer
- Küchenpapier
- WC-Papier
- Müllsäcke
- Gaskocher
- Dosenöffner
- Schere + Schnur
- Tupper und/oder Mehrwegbeutel
- Stromadapter
- Kabelrollen
- Abwaschbecken
- Putzmittel
- Putzlappen + Schwämme
- Spülmittel + Waschmittel (Kleider!)
- Besen, div. Reinigungsmaterial
- kleiner (Armee)Klappspaten
- Kochgeschirr
- Eimer
- Wäscheleine + Klammern
- Ersatzakkus
- Wasserfilter

## Basis-Lebensmittel

- Trinkwasser-Vorrat
- Gewürze (Salz, Pfeffer, Bouillon, etc.)
- Öl + Essig
- Trockenhefe, -früchte, -nüsse
- Toastbrot
- Riegel (Schoggi, Protein, etc.)
- Reis, Pasta, Quinoa, Couscous etc.
- Lebensmittel in Konserven
- (Instant)Kaffee und Tee
- Mehl
- Frisches Gemüse + Früchte
- Einfache Rezepte inkl. Zutaten
- Brotaufstriche (Konfitüre, Honig, etc.)

## Persönliches (Allergien?)

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_