

Checkliste: Sicherheit und Notfall

Sicherheit und Notfall

- Notfallapotheke, erweitert
- Leuchtwesten
- Verbandsmaterial
- Schmerzmittel
- Bargeld
- Mehrere Kopien von allen Ausweisdokumenten
- Notfallnummern
- Navigationsgerät, portabel
- Feuerlöscher
- Treibstoff Ersatzkanister
- Adapter für Elektroanschlüsse
- Taschenlampen und Ersatzakku
- Versicherungskarte
- REGA Ausweis (Mitgliedschaft ok?)
- Hütedienst für Wohnung / Haus
- Wichtige Begriffe übersetzt
- Liste / Karte mit Notfalladressen
- Vor Ort Spital / Ärzte rekognoszieren
- Lokale Vorschriften beachten
- Über geplante Routen informieren
- Desinfektionsmittel
- Einweg-Handschuhe
- Feuerstarter
- Multitool (Schere, Zange, Pinzette, ...)
- Wasseraufbereitung
- Rettungsdecke
- Pfefferspray
- Reparaturset (Zelt, Velo, Kleider, ...)
- Kühlpads

Persönliche Artikel

- Gesundheitsdokumente
- Ausweise über Allergien o.ä.
- persönliche Medikamente
- Kopfbedeckung (Hut, Cap, o.ä.)
- Sonnencreme
- Body Lotion / After Sun Lotion
- Ausweisdokumente inkl. Kopien
- Taschenmesser
- Persönliche Schutzartikel
- Reserve persönlicher Artikel
-
-
-

Eigene Notizen

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____